

G O L F I S K O L A N

Idrott i skolan blir allt viktigare. Det kommer rapporter om ohälsotal och övervikt. Men faktum är att även många normalviktiga är stillasittande och inte får rörelse, motion och fysisk aktivitet i tillräcklig omfattning. Motion ger dock många goda synergieffekter. Därför är det viktigt att lektionerna har en bra variation, något gymnastiklärare i allmänhet är väldigt duktiga på det. Men en idrott som tyvärr ofta får lite mindre uppmärksamhet är golf, den är inte lika självklar som flera andra idrotter. Därför kommer många ungdomar inte naturligt i kontakt med idrotten GOLF.

Det vill Svenska Golfförbundet och Smålands Golfförbund råda bot på, därför har vi i Småland nu två "Golf i skolan-väskor" att låna gratis. Det är alltså helt fritt att låna dessa bortsett från eventuell transport.

Väskornas innehåll gör det möjligt att ge eleverna en aptitretare redan i gymnastiksalen under vintrehalvåret, hur och vad ni gör sätter bara fantasin gränser för. När värmen återkommer, kan ni gå ut på skolgården eller besöka en golfbana och pröva. Samtidigt är det ett tillfälle att njuta av den vackra naturen.

Många skolor har startat ett samarbete med den närmaste golfklubben, hör er gärna för. Klubben är säkert intresserad av ett samarbete. Vid behov kan undertecknad vara behjälplig i kontakten.

Vi är väldigt tacksamma om ni på klubben hjälper oss att marknadsföra detta ut i skolorna på orten. Då hjälps vi åt att sprida idrotten golf bland barn och ungdomar som kanske tidigare inte fått möjlighet att prova på vår idrott. Ni kanske rent av har funderat på att starta ett projekt tillsammans med en skola i närområdet genom "Idrottslyftet". Kontakta Smålandsidrotten eller undertecknad för ytterligare information.

Vi tror och hoppas att det ska ge positiva effekter även på klubbverksamheten om ni är med och marknadsför golf i skolan. Inte minst för att det nyvunna intresset kan utvecklas eftersom skolan kan utnyttja möjligheten att träna sina färdigheter även när ni inte finns med.

Golf är idrott, hälsofrämjande, spännande och samtidigt en socialt tillfredställande fritidssysselsättning. Ta chansen, om ni inte provat tidigare eller om ni har det pröva några nya övningar.

Vill du veta mer om Golf i skolan, klicka in på länken... [Golf i skolan](#)

Smålands Golfförbund
Pierre Oksanen
Tävlings- & idrottsansvarig
036-71 17 47, 070-482 38 13, pierre.oksanen@gmail.com